

# *En bärande relation*

– om praktisk psykiatri inom kommunal verksamhet

*en kursverksamhet med*

***Överläkare Gunnel Saxon Crafoord, Stockholm***

Gunnel Saxon Crafoord är psykiaterspecialist med erfarenhet från psykiatri inom både landsort och storstad, för närvarande verksam som överläkare vid Serafen i centrala Stockholm.

Hon har alltsedan psykiatireformens genomförande 1995 intresserat sig för fortbildningen av personalen inom kommunala verksamheter med nya vårduppgifter inom den psykiatri som övertagits av kommunerna. Hon har därvid lett ett antal kurser och skaffat sig ytterligare överblick över de stora behov av nya kunskaper som finns inom kommunen, framför allt när det gäller bemötandet i arbetet med människor med psykiska störningar som vistas i eget boende, boendekollektiv eller i andra av kommunens stödverksamheter.

**Behovet av en stödjande lärobok i lämplig utformning gav impulsen att sammanställa en lärobok, ”En bärande relation” som gavs ut i en första upplaga 1998 som följdes av en ny omarbetad utgåva år 2008. (Bokförlaget Natur & Kultur)**

Gunnel Saxon beskriver sin undervisning hur personalen inom t. ex. hemtjänst, stödboende och dagverksamhet kan arbeta för att ge stöd, service och sysselsättning i deras hem- och närmiljö. Hon betonar det unika i arbetet med denna vårdform, som hon menar kräver såväl kunskaper i psykiatri som empati och självkännet och förmåga att kunna bära klientens känslor. Kunskaper när det gäller bemötandet är det enda som kan ge personalen trygghet i sin nya yrkesroll. Grunden för arbetet är att med klienten bygga upp en bärande relation där personalen kan tjäna som förebilder, ställa krav och ge stöd utan att ta över det egna ansvaret för sitt liv som alltid måste vara klientens eget.

Gunnel Saxon betonar att arbetet måste vara målinriktat för att bli framgångsrikt. Hon betonar betydelsen av kontinuitet, låg stressnivå, pålitlighet och förutsägbarhet i relationen, och hon pekar på hur man kan ställa krav utan att ta över ansvar. Samarbetet med anhöriga betonas också.

Doktor Saxons framställning vänder sig till vårdbiträden, handledare och arbetsledare inom hemtjänsten, till personal på dagcenter och liknande verksamheter samt till personliga assistenter. Självfallet är hennes budskap också av stort intresse för kommunala handläggare och kommunpolitiker. Gunnel Saxons bok har också funnit vägen till gymnasieskolans omvårdnadsprogram, socialhögskolor och vissa handledarutbildningar.

Gunnel Saxon som förutom sin psykiatriska specialistkompetens också är fil. kand. i pedagogik, sjuksköterska och vårdlärare med ett förflutet vid den förutvarande Skolöverstyrelsen besitter en ovanlig och unik kompetens för sin utbildningsverksamhet. Hon har vid sidan av sin överläkartjänst ett företag som utbildningskonsult.

Doktor Gunnel Saxon kan lättast kontaktas via sin mobiltelefon 070-872 39 59.

Hon arrangerar kurser om en eller två dagar. Vid tvådagarskurserna ges deltagarna ett större utrymme att i smågruppsdiskussioner få synpunkter på sitt eget arbete och sina problem i bemötandet i egna ärenden. Vid endagskurserna sker utbildningen med föreläsningar och diskussioner i en sammanhållen större grupp.